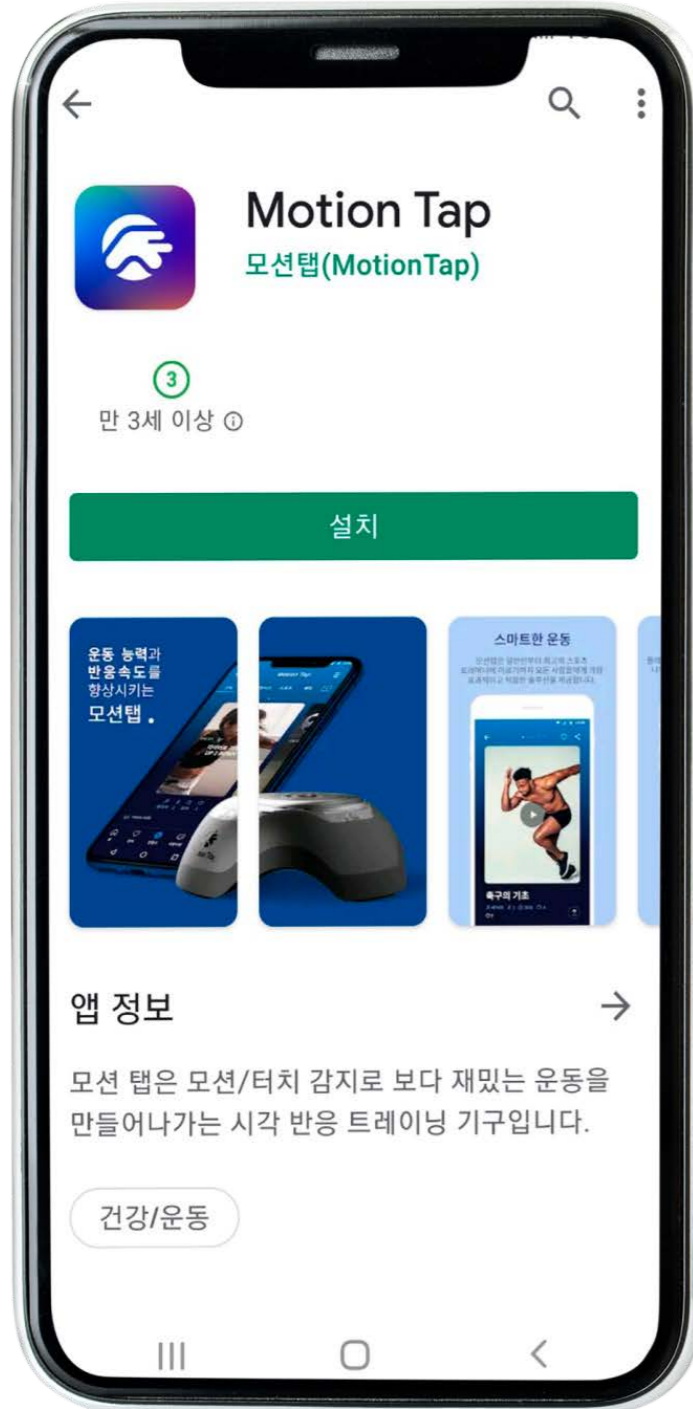




Motion Tap

모션탭 사용자앱 사용 매뉴얼

사용자에 따라 지원 기능은 상이할 수 있습니다.



모션탭 앱 다운로드

구글 플레이어 또는 앱스토어에서 어플을 다운 받은 후
회원가입을 하시기 바랍니다.



← 회원가입

01 개인 트레이너

02 인증

03 확인

04 비밀번호 (영문/숫자/특수문자2가지 이상, 6~15자 이내)

비밀번호 확인

05 중복확인

닉네임

생년월일

성별

06 이메일

07 키(cm) 체중(kg)

08 친구 검색시 정보를 공개합니다.

09 모션탭에서 제공하는 상품, 운동가이드, 트레이닝소식, 멤버혜택 관련 최신소식을

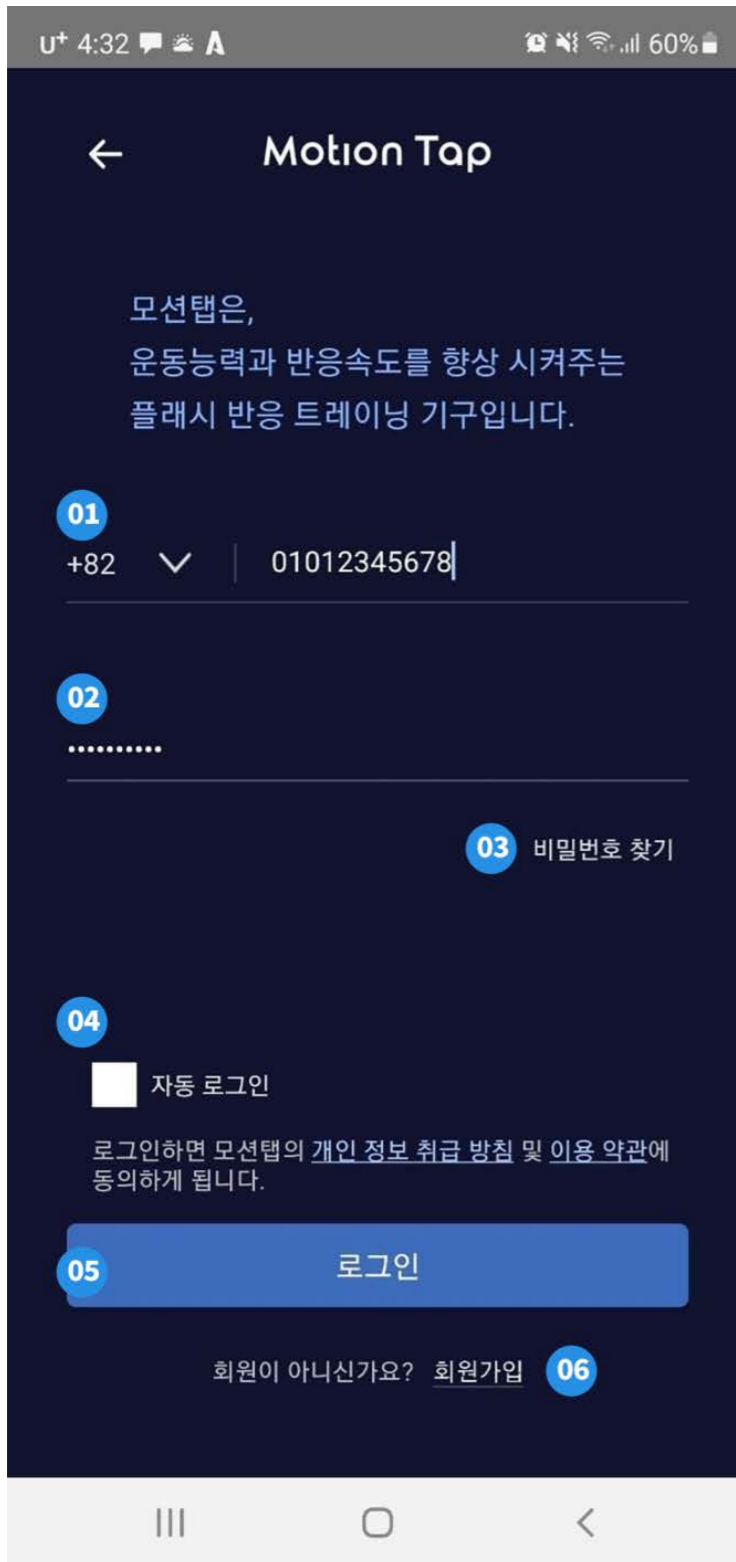
본인은 만14세 이상이며, 모션탭 이용약관 및 개인정보 수집 및 이용 내용을 확인하였으며, 동의합니다.

동의하고 가입하기

이미 회원이신가요? 로그인

회원가입 화면

01. 회원구분(개인/트레이너)을 선택해주세요.
02. 핸드폰번호 입력 후 인증버튼을 클릭합니다.
03. 인증번호 입력 후 확인버튼을 클릭합니다.
04. 비밀번호 입력은 특수문자, 영문, 숫자 조합 6자리 이상으로 입력바랍니다.
사용가능 특수문자 예) !@#\$%^&*?_~
05. 닉네임은 플레이어로 표기되므로 성명 대신 사용하시기 바랍니다.
06. 이메일 입력은 부가정보를 수신할 경우 필요한 정보입니다.
07. 운동 이력 분석 및 맞춤형 서비스 제공에 필요한 정보입니다.
08. 전화번호 공개를 원하실 경우 체크하여 주시기 바랍니다.
09. 수신동의 할 경우 모션탭 소식 등을 등록하신 이메일로 발송하여 드립니다.

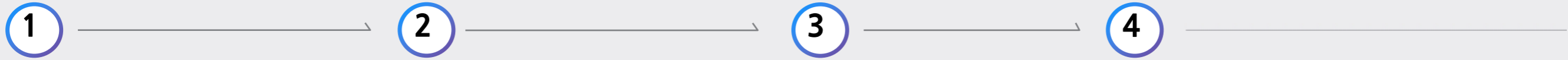


로그인 화면

* 로그인 전 회원가입은 꼭 필요합니다.

01. 회원가입 시 등록된 전화번호를 입력해주세요.
02. 회원가입 시 등록된 비밀번호를 입력해주세요.
03. 비밀번호가 기억나지 않는다면 '비밀번호 찾기'를 이용하세요.
04. 자동로그인 를 체크할 경우 재 접속시 자동 로그인 처리됩니다.
05. 정보를 입력하셨다면 '로그인'버튼을 클릭합니다.
06. 아직 모션탭 회원이 아니신가요? 회원가입버튼을 클릭해주세요.

운동 동작 순서 안내입니다.



1 모바일 앱을 이용하여 운동기구와 블루투스 통신으로 연결
(최대 16대까지 가능)



2 운동 선택
(제작된 영상을 보면서 운동개념을 파악함)

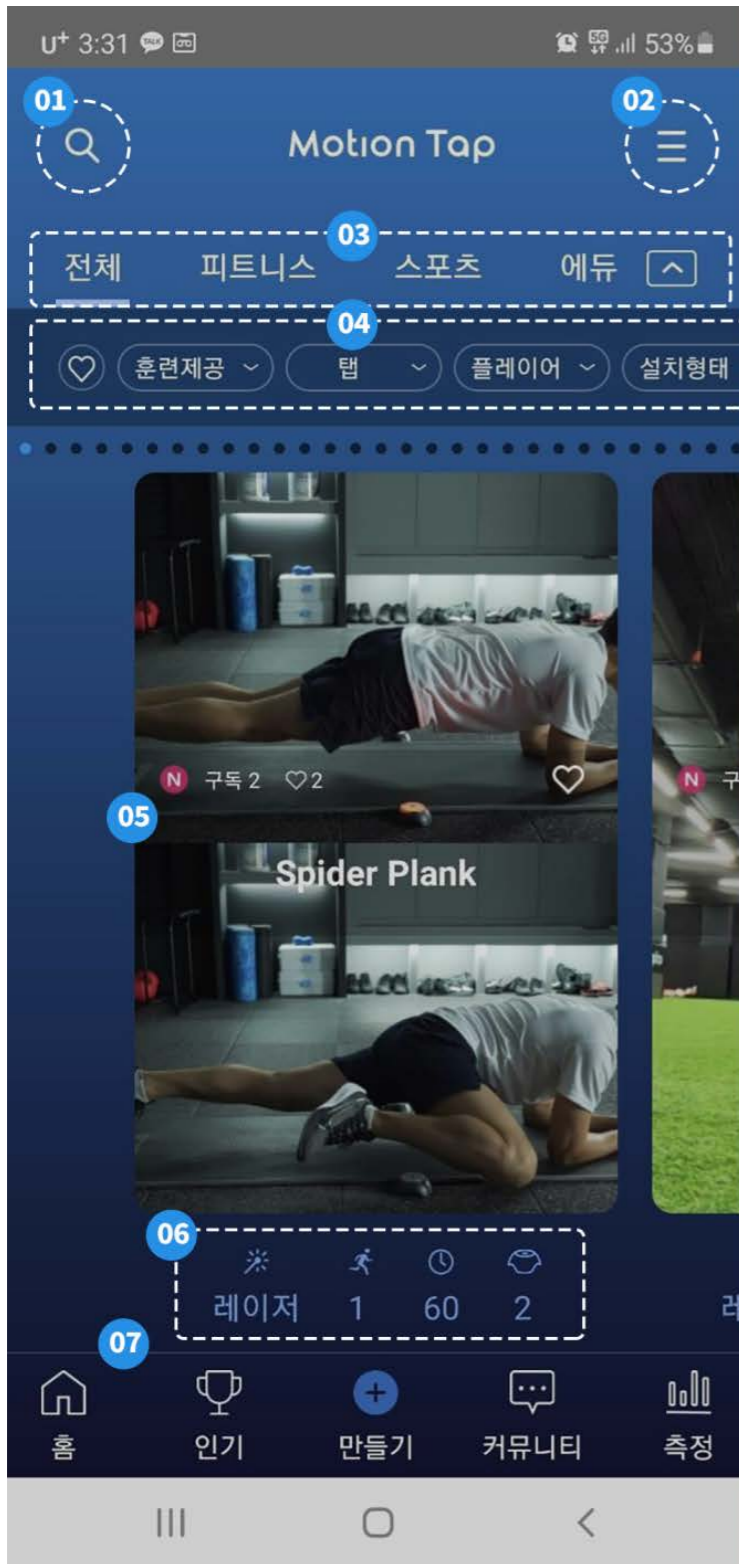


3 운동기구 설정 및 운동 시작



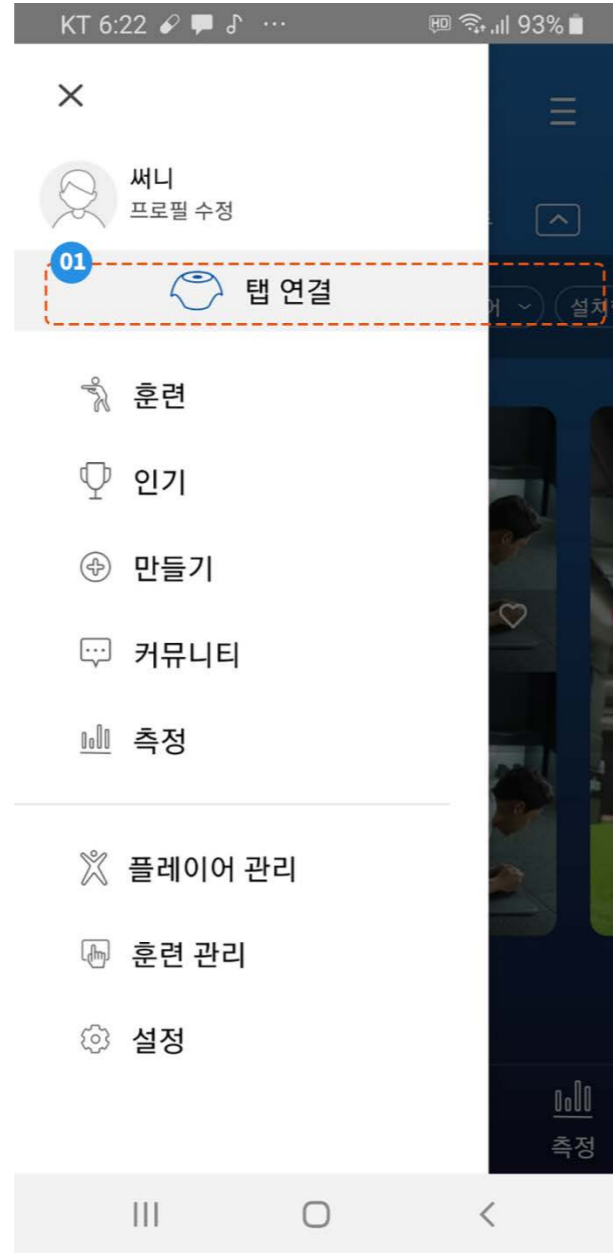
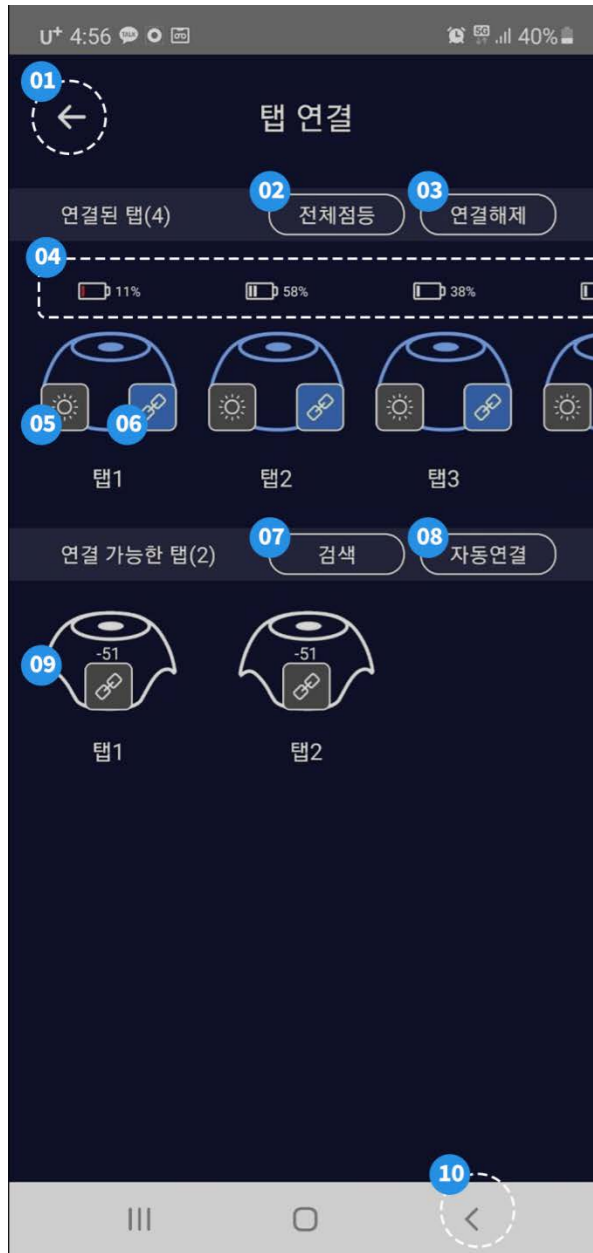
4 운동 종료 후 측정 데이터 확인





메인화면

01. 프로그램을 직접 검색할 수 있습니다.
02. 탭연결/플레이관리/프로필수정/음성 피드백 켜기등을 설정할 수 있는 메인설정 버튼입니다.
03. 프로그램 분류 메뉴입니다.
04. 기능별 필터링 메뉴입니다.
05. 프로그램 화면영역입니다. 원하시는 프로그램을 확인/선택할 수 있습니다.
06. 감지센서(레이저,터치)/플레이어수/운동시간/탭개수 등 프로그램에 대한 기본 설정내역이 표시되어 있습니다.
07. 홈/인기/만들기/커뮤니티/측정 등 바로가기 메뉴입니다.






Side menu

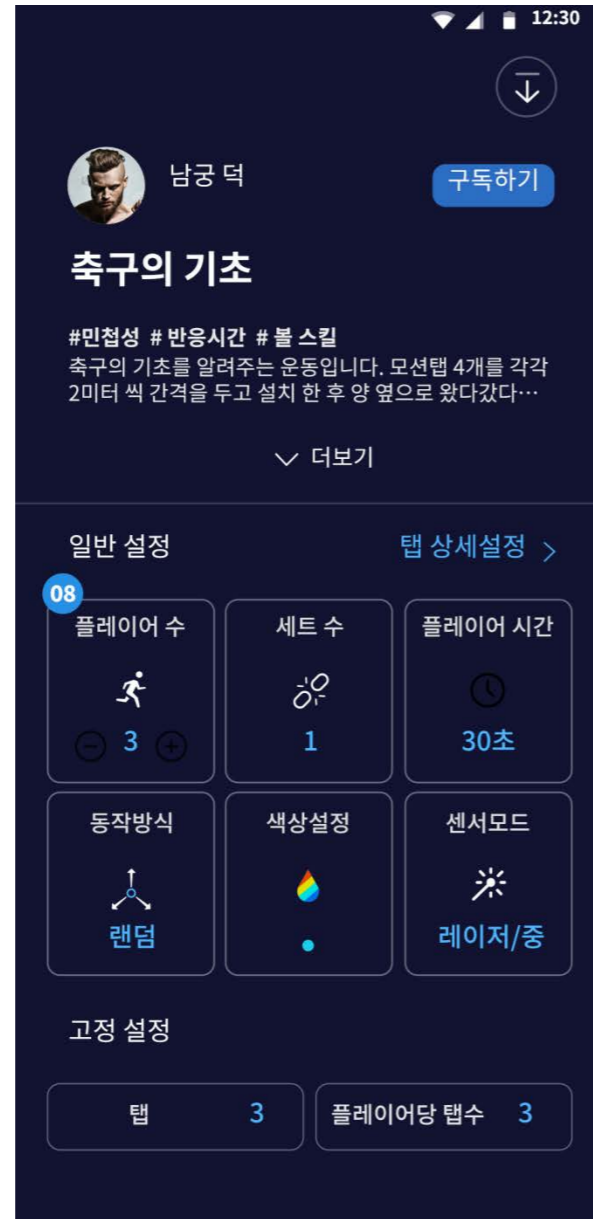
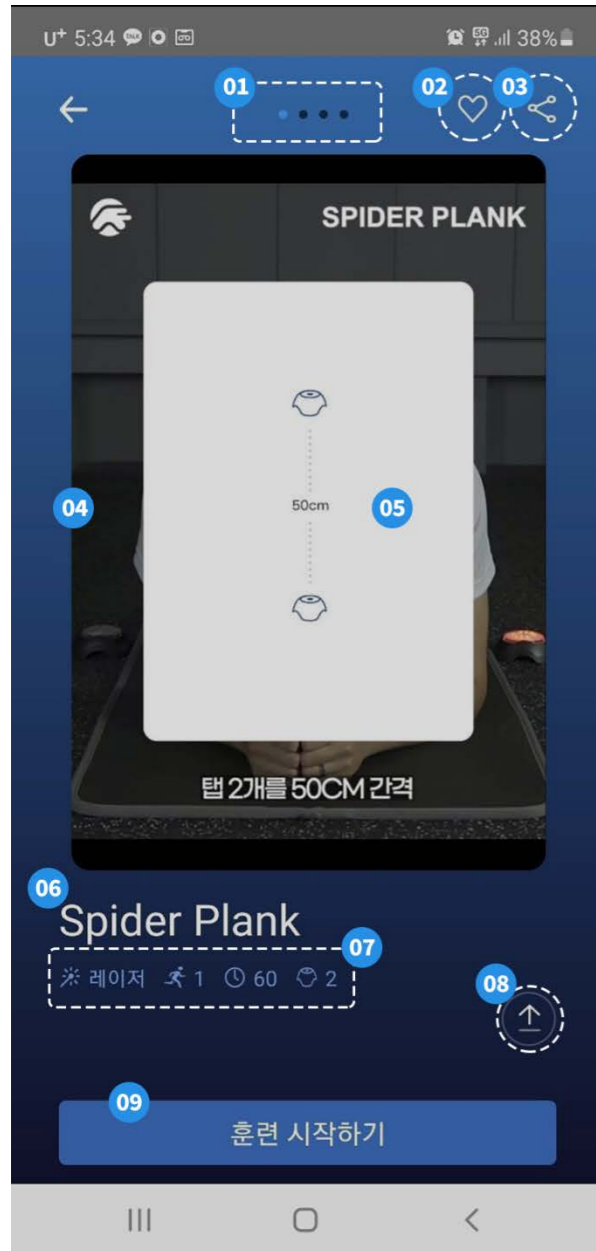


시작전 체크하세요!

메인화면 우측상단 **☰** 리스트버튼을 선택 후 **탭 연결**을 먼저 해주세요.

탭연결

01. 이전화면으로 가는 버튼입니다.
02. 클릭시 연결된 전체 탭에 불빛 동작 처리가 됩니다.
03. 클릭시 전체 탭 연결이 종료됩니다.
04. 배터리 잔량을 확인할 수 있는 잔량표시입니다.
 15% * 잔량표시가 10% 이내이면 적색으로 충전 요구 경고가 표시됩니다.
05. 버튼 클릭시 탭에 불빛이 들어옵니다.
 →  * 불빛이 들어 온 상태가 지속되므로 다시 불빛 버튼을 눌러 해제 처리합니다.
06. 버튼 클릭시 해당 탭의 통신연결이 해제됩니다.
07. 자동 검색처리가 가능한 연결 가능 탭을 검색할 수 있습니다.
08. 전체 탭 연결을 할 수 있는 자동연결 버튼입니다.
09. 미 연결된 탭을 확인 할 수 있습니다.
10. 클릭시 이전화면으로 이동합니다.



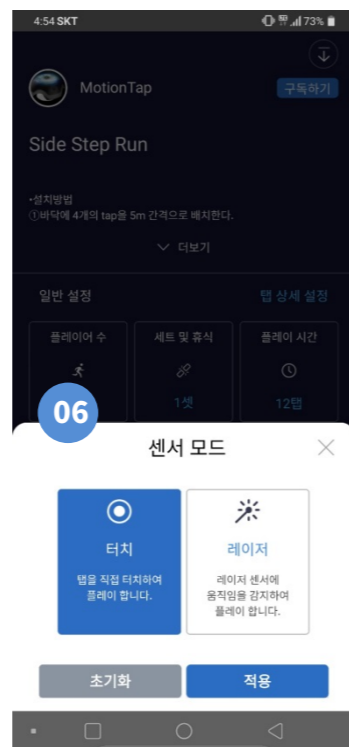
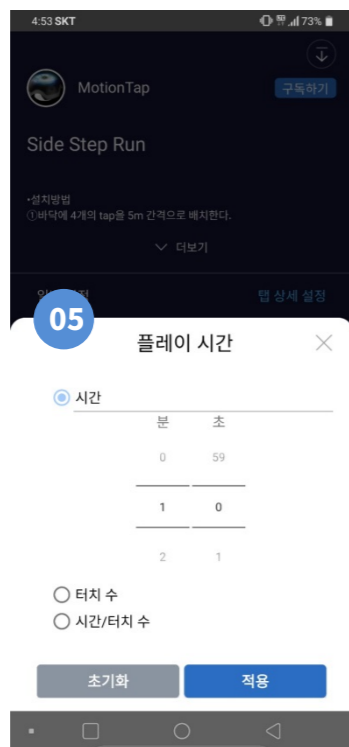
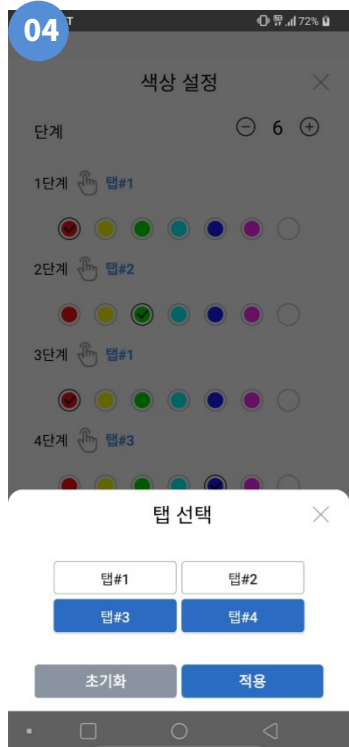
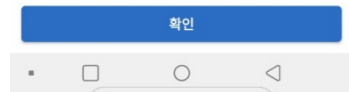
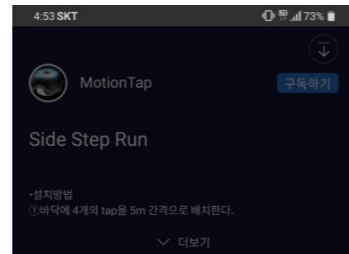
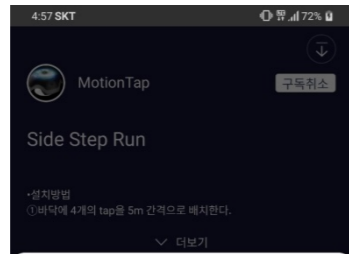
탭연결 > 메인화면 프로그램선택 > 프로그램 시작

01. 동영상시청, 사진, 배치도, 설정 등 프로그램을 구성할 수 있는 버튼입니다.
02. 클릭시 인기 평가에 등록됩니다.
03. 모션탭 사용자(프로그램 추천), 미 사용자(모션탭 앱 홍보)가 지인에게 공유할 수 있습니다.
04. 프로그램의 영상을 시청할 수 있는 영역입니다.
05. 탭 설정 방법에 대한 안내를 보여줍니다.
06. 선택하신 프로그램의 이름입니다.
07. 감지센터(레이저,터치) / 플레이어수 / 운동시간 / 탭개수 등 프로그램의 기본설정이 표시됩니다.
08. 클릭시 프로그램의 세부 설정이 가능한 화면이 나옵니다.
09. 모든 준비가 되셨다면 '훈련시작하기'버튼을 클릭하세요!
클릭시 프로그램 훈련동작이 시작됩니다.



개별프로그램 설정

01. 클릭시 세부 설정 화면 이전으로 돌아갑니다.
02. **개발중**
03. 프로그램 이름입니다.
04. 설치, 운동방법 등 프로그램 설명을 더 보실 수 있습니다.
05. 센서 민감도 변경 및 탭 불빛 유지 시간등을 설정할 수 있습니다.
06. 프로그램을 설정 변경할 수 있습니다.
07. 프로그램 동작에 필요한 연결된 탭 개수를 표시합니다.
08. 플레이어 1인당 필요한 연결된 탭 개수를 표시합니다.
09. 필요한 탭과 연결된 탭을 표시합니다.
10. 1초 간격으로 탭 순서대로 불빛이 깜박거립니다.
11. 버튼을 누르면 프로그램이 동작합니다.
12. 변경 처리한 설정 내역을 가지고 새로운 프로그램을 등록할 수 있습니다.
13. 클릭시 이전화면으로 이동합니다.



개별프로그램 > [다운] 선택 > 일반설정

01. 플레이어 수를 증가할 수 있습니다.

***추가할 경우 메인 설정의 플레이어 관리에서 추가가 가능합니다.**

02. 4가지 동작방식을 제공합니다.

***프로그램마다 일부방식이 제한되니 참고하세요.**

03. 반복 훈련 횟수 및 휴식 간격을 조정할 수 있습니다.

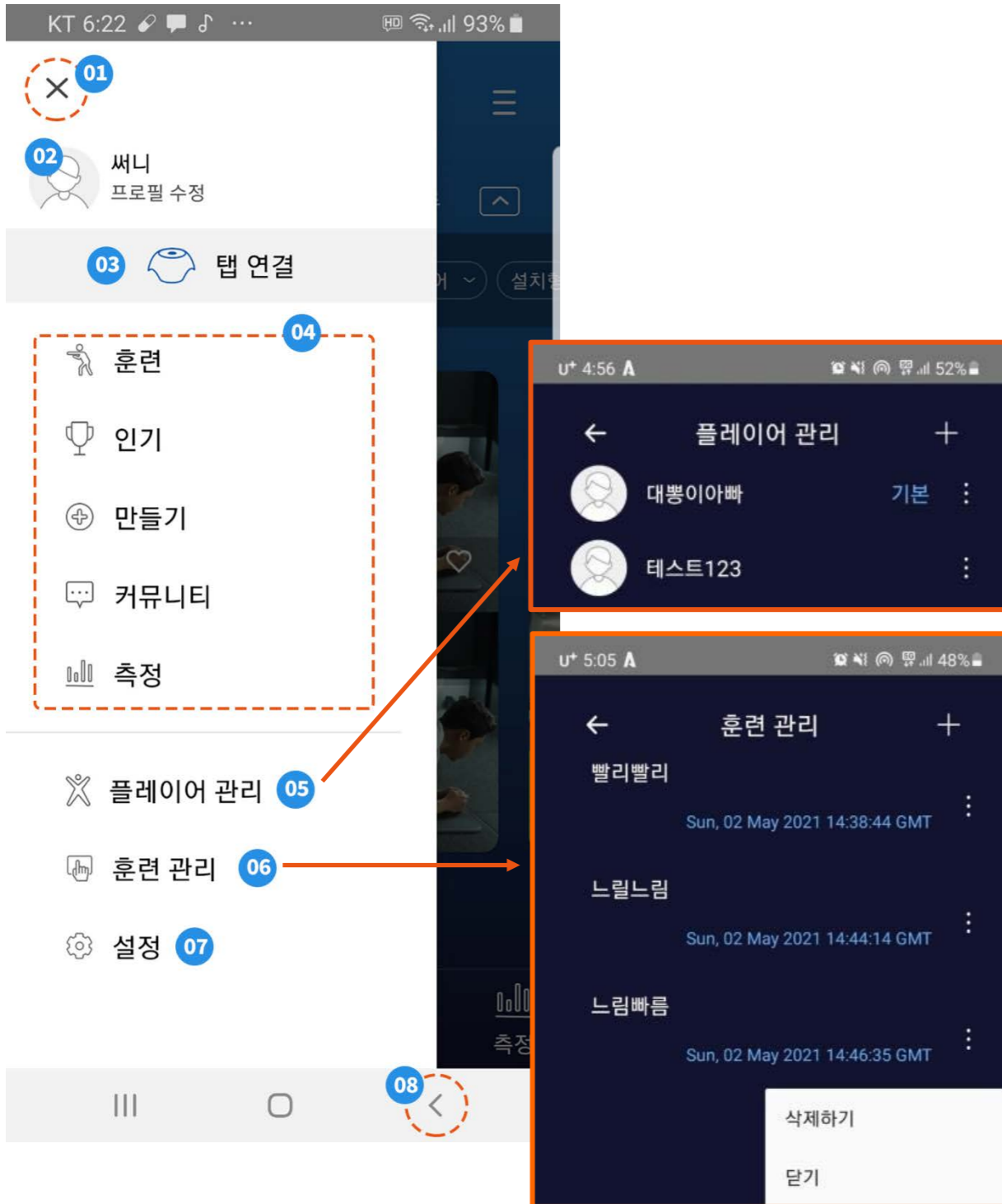
***1세트는 플레이 시간에서 지정된 값이 세팅되어 나옵니다.**

04. “탭”버튼 클릭시 탭마다 색상을 지정할 수 있는 팝업이 나오며 선택한 불빛이 반영됩니다.

05. 1세트 플레이마다 시간을 3가지 방법으로 기본 제공됩니다.

***터치 수는 센서의 성공 횟수로 정하며, 시간/터치 수는 둘 중에 먼저 도달하는 기준입니다.**

06. 불빛에 반응하는 센서 종류를 선택할 수 있습니다.



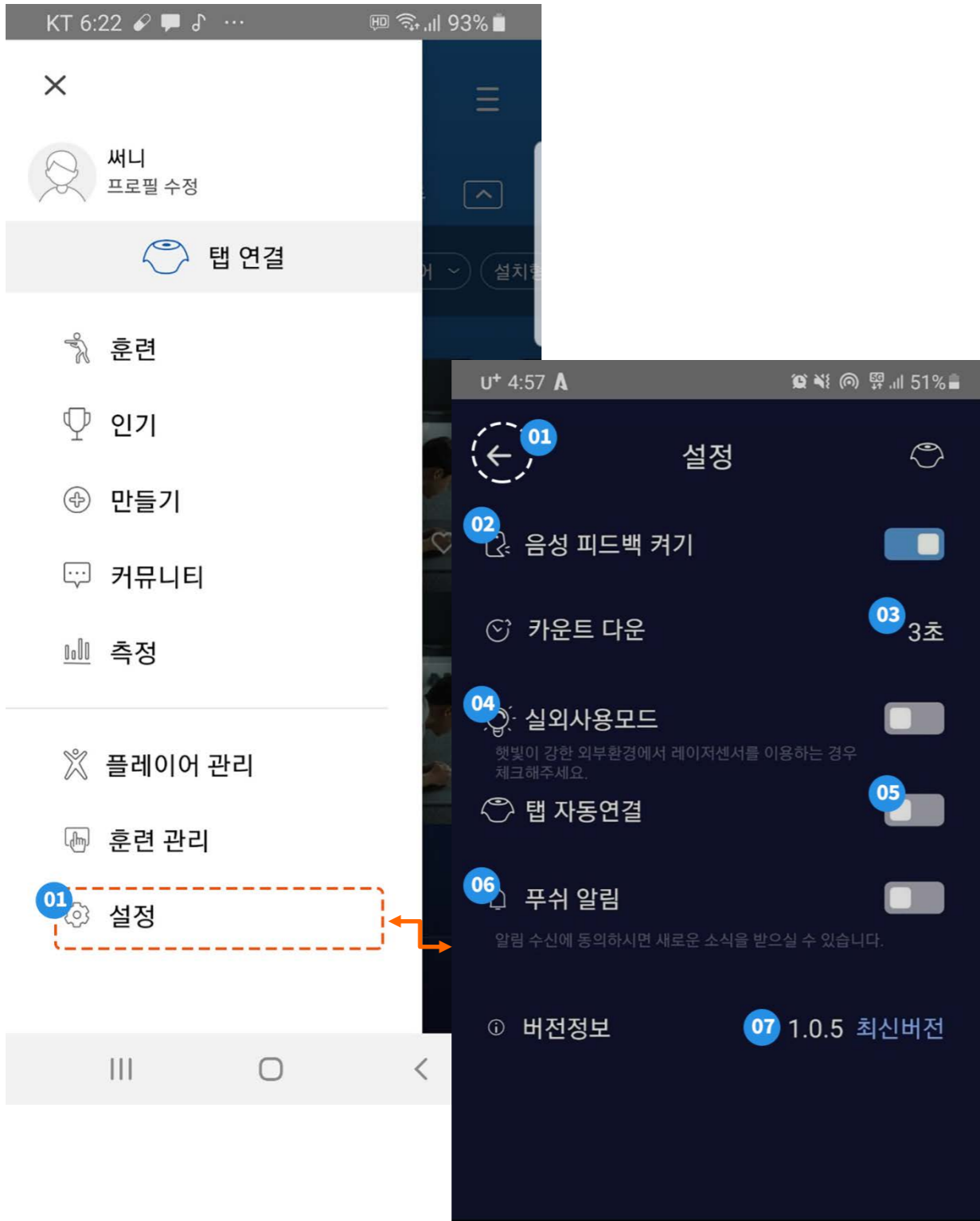
Side menu



메인화면 우측상단 **☰** 리스트버튼 클릭 시 메인설정 화면 레이어가 나옵니다.

메인설정

01. 레이어 닫기 버튼 또는 이전화면으로 가는 버튼입니다.
02. 회원가입 시 등록한 회원정보를 수정할 수 있습니다.
03. 탭 연결 설정은 **별도화면(7페이지를 참조)** 해주세요
04. 기본 메뉴화면입니다.
05. 플레이어 관리 : N명의 플레이어 등록이 가능합니다.
06. 훈련관리 : 메뉴 '만들기'로 생성한 운동프로그램을 관리할 수 있습니다.
07. 설정 : **12페이지를 참조** 해주세요
08. 이전화면으로 가는 버튼입니다.



Side menu



메인화면 우측상단 **☰** **리스트버튼** 클릭 시 **메인설정 화면** 레이어가 나옵니다.

설정하기

01. 이전화면으로 가는 버튼입니다.
02. 모바일 기기에 연결된 스피커로 음성을 전달합니다.
03. **시작하기** 버튼 클릭시 실제 탭이 불빛 동작 하기전에 대기 카운트를 알려줍니다.
04. 밝은 대낮에도 야외에서 운동을 할 경우 필요한 설정입니다.
05. 프로그램이 종료되어도 이전 탭 설정을 유지하고 싶을 때 설정합니다.
06. 문자나 메일로 소식을 받고 싶을 경우 푸쉬 알림을 설정해주세요.
07. **이전버전**으로 표시되면 구글 플레이스토어에서 앱을 업그레이드해주세요.

U+ 2:01 A 51%

01 **훈련 등록**

훈련 제목
02

훈련 설명
03

운동 요소

민첩성 평형성 협응성
 순발력 반응시간 스피드
 심폐지구력 근지구력 근력

센서 모드

센서 민감도
04

센서터치 신체부위
HAND

운동 시간
 시간

분	초
100	59
0	0
1	1

 터치 수
 시간/터치 수

05

06

빛 유지시간
 없음 시간

자연 시간
 없음
 자연시간 FIX 07
 자연시간 랜덤 08

동작 방식

탭 개수
1개

플레이어 수
1명

설치 형태
원

09 **탭 불빛 색상 설정**

동영상
10

카테고리

추천성별

추천연령
 유아 10대 20대 30대 40대
 50대 60대 70대 80대 90대

11

만들기 > 훈련 등록하기

01. 이전화면으로 가는 버튼입니다.
02. 훈련 제목은 영문 기준으로 30자 이내로 등록해 주세요. (한글, 특수문자 혼용 가능)
03. 기구 배치 방법 및 훈련 방법 위주로 기재해 주세요.
04. 민감도는 모두 **4단계로 분류**됩니다.
05. 쉬는 시간은 세트 수가 1회 이상일 경우에 세트 중간에 쉬는 간격입니다.
06. 위 항목인 **운동시간의 반복 횟수**를 의미합니다.
07. 현재 탭 불빛 종료 후 다음 탭 불빛 동작 사이 간격을 고정합니다.
08. 현재 탭 불빛 종료 후 다음 탭 불빛 동작 사이 간격을 랜덤으로 임의 조정합니다.
09. **14페이지 설명을 참조**해주세요.(동작 방식에 따라 다릅니다.)
10. 사전에 촬영한 영상을 업로드 할 수 있습니다. (***영상은 20초 이내로 제한됩니다.**)
11. 저장 버튼 클릭시 운동프로그램 메뉴에 등록된 정보가 신규로 생성됩니다.

지연 시간

없음

지연시간 FIX

지연시간 랜덤

동작 방식

01 랜덤 02 시퀀스

03 픽 04 홈앤어웨이

탭 개수 플레이어 수

1개 1명

설치 형태

원

05 탭 불빛 색상 설정

색상 선택 미설정

동영상

운동설명 동영상 URL 주소를 입력하세요

카테고리

피트니스 스포츠 에듀

추천성별

전체 남성 여성

추천연령

유아 10대 20대 30대 40대

50대 60대 70대 80대 90대

저장

색상 설정

확인

01.랜덤 선택시

색상 설정

선택 색상

비선택 색상

확인

03.픽 선택시

색상 설정

단계 - 3 +

1단계 탭#1

2단계 탭#2

3단계 탭#1

탭 선택

탭#1 탭#2

탭#3

초기화 적용

02.시퀀스 선택시

색상 설정

Home Colors

Away Colors

확인

04.홈앤어웨이 선택시

만들기 > 탭 불빛 색상 설정하기

- 01. 랜덤** : 탭 개수 만큼 색상 지정이 가능하며 불빛은 랜덤으로 처리됩니다.
- 02. 시퀀스** : 시퀀스 불빛 반응을 위해 순서대로 탭 색상을 지정해야 합니다. * (주의) 탭#N : 번호를 반드시 확인해야 합니다.
- 03. 픽** : 선택/비선택 색상이 동시에 불빛 반응을 하며, 선택 색상의 탭을 센터 감지할 경우에만 정상 처리됩니다.
- 04. 홈앤어웨이** : 홈 탭은 하나의 색상만 선택 해야하며, 나머지 탭은 어웨이 색상 선택시 처리합니다.
- 05.** '동작방식'에 따라 '색상 선택'이 다르게 나옵니다.